



ADVENT

Geniessen Sie die Vorweihnachtszeit

RATSCHLÄGE FÜR EIN STRESSFREIES FEST
WEIHNACHTSGEWÜRZE GESCHENKIDEEN

ALTE APOTHEKE

■ ■ ■ *125 Jahre Vertrauen*

WEIHNACHTSPLÄTZCHEN

Alle Jahre wieder soll uns die Adventszeit aus dem lauten Alltag zurückholen und auf das Weihnachtsfest einstimmen. Diese vier Wochen waren ursprünglich eine Zeit des Fastens und der Vorbereitung auf Weihnachten.

Weihnachtspätzchen, die nach alten Rezepten auch heute noch gerne selbst gebacken werden, sind aus unserer Adventszeit nicht mehr wegzudenken. Dazu haben wir eine Reihe von Gewürzen für Sie zusammengestellt:

Anis: Gemahlen oder als ganzer Samen wird Anis nicht nur zum Würzen von Weihnachtsgebäck, Brot und Kuchen verwendet, sondern passt auch zu Obstsalaten, Birnen- und Apfelkompott, sowie Milch- und Grießspeisen.

Fenchel: Die Samen werden in Schwarzbrot mitgebacken oder in Soßen zum Fisch verarbeitet. Außerdem sind sie Bestandteil der indischen Küche und finden in Spirituosen Verwendung.

Glühweingewürz: In der Adventszeit wird gerne Glühwein getrunken. Die Gewürzmischung enthält Zimt, Nelken, Orangenschalen, Zitronenschalen, Fenchel und Sternanis.

Ingwer: Ist eines der wichtigsten Gewürze in der indonesischen und chinesischen Küche. Gemahlene Ingwerwurzel gibt Lebkuchen, Printen, Fruchtsalate und Milchreis, aber auch pikanten Reis- und Geflügelgerichten eine interessante Note.

Kardamon: Ein edles Gewürz, das in Brot und Backwaren, Süß- und Obstspeisen verwendet wird. Ebenso ist Kardamon Bestandteil von Currypulver. In Arabien findet man als besonderes Charakteristikum den Kaffee häufig mit Kardamon verfeinert.

Koriander: Die ganzen oder gemahlene Samenkerne schmecken würzig-pikant und passen gut zu Gemüse- und Fischgerichten. Sie werden aber auch in Brot und Weihnachtsgebäck verwendet.

WEIHNACHTSGEWÜRZE

Lebkuchengewürz: Die Mischung enthält Zimt, Nelken, Kardamon, Anis, Koriander, Fenchel, Sternanis, Orangenschalen, Zitronenschalen und Muskatblüte.

Muskatnüsse: Ganz oder gemahlen würzen Sie Suppen und Gemüse ebenso wie Gebäck, Punsch und Fruchtbowle.

Nelken: Sie werden vor allem für Lebkuchen, Glühwein und Punsch verwendet, kommen aber auch als Abwehr von lästigen Insekten zum Einsatz, indem man Früchte mit Nelken spickt.

Piment: Das Pulver ist in Weihnachtsgebäck unentbehrlich und passt auch gut zu Wildgerichten und Sauergemüse.

Pomeranzenschale: Die Schale der bitteren Orange aus dem Mittelmeerraum dient zur Herstellung von Orangeat und Aromastoffen für Marmeladen.

Pottasche: Ist ein Triebmittel für Flachgebäck wie Plätzchen und Lebkuchen, sowie Teige mit hohem Zuckergehalt.

Rosenwasser: Ist eine wichtige Zutat von Marzipan und verleiht vielen Speisen eine blumige Note. Ebenso eignet es sich dazu, Räume oder Badewasser zu parfümieren.




Schwarzkümmel: Dient als Speiseöl in Salaten und zur Verfeinerung von Gebäck. Im alten Ägypten wurde es zur Schönheitspflege eingesetzt.

Sternanis: Wird als ganze Frucht oder gemahlen in Glühwein oder Teemischungen eingesetzt. Es passt außerdem zu Weihnachtsgebäck und Geflügelgerichten.

Zimt: Passt als Stange zu Kompott, Soßen, Glühwein und Punsch. Als Pulver würzt er Milchreis, Bratäpfel, aber auch Lamm- und Geflügelgerichte.

Anis	Nelken
Fenchel	Piment
Glühweingewürz	Pommeranzenschale
Glycerin	Pottasche
Ingwer	Rosenwasser
Kardamon	Schwarzkümmel
Koriander	Sternanis
Lebkuchengewürz	Zimtpulver
Muskatnüsse	Zimtstangen

1,35 - 2,45



Am 6. Dezember wird traditionell der Nikolaustag begangen. Er geht zurück auf den Todestag des Bischofs Nikolaus von Myra in Kleinasien. Um seine Person ranken sich viele Legenden. Schon im 17. Jahrhundert entstand der Brauch, dass der Nikolaus die Kinder besuchte und Süßigkeiten verschenkte. Auch wir möchten Sie an diesem Tag gerne beschenken.

Besuchen Sie uns am Montag, den 6. Dezember 2010, es erwartet Sie eine Überraschung!



WEIHNACHTSZEIT GLEICH STRESSZEIT? DAS MUSS NICHT SEIN:

Kleiner Ratgeber für eine entspannte Advents- und Weihnachtszeit:

1 Oftmals ist die Vorweihnachtszeit überladen mit Terminen und Einladungen. Planen Sie die anstehenden Wochen im Vorfeld bewusst und in Ruhe und überlegen Sie, was Ihnen wirklich am Herzen liegt. Weniger ist manchmal mehr.

2 Ein Besuch auf dem Weihnachtsmarkt kann sehr schön sein, aber im großen Gedränge der Adventswochenenden auch in Stress ausarten. Vielleicht finden Sie einen Termin an ruhigeren Tagen unter der Woche, an dem Sie Weihnachts- und Glühweinduft besser genießen können?

3 In der Weihnachtszeit soll der Haushalt perfekt sein? Wieso nicht einfach mal

ausspannen? Genießen Sie die besinnliche Zeit und gönnen Sie sich, statt aufwändig zu kochen, ein Essen oder einfach ein Glas Wein in einem schönen Ambiente außerhalb der eigenen vier Wände.

4 Kleine Ruhepausen wirken oft Wunder. Planen Sie sich kleine Genussmomente in den Tag ein, manchmal reichen dafür nur wenige Minuten, vielleicht mit einer heißen Tasse Tee oder feinem Gebäck.

5 Die Festtage einmal anders planen als gewohnt? Warum nicht? Trauen Sie sich und gestalten Sie ihr Fest mit ganz neuen Ideen, dann macht das Feiern gleich viel mehr Spaß.



WELEDA

Pflege für den Mann Geschenkset

After Shave Balsam 100ml
& Feuchtigkeitscreme 30 ml

~~19,95~~ **18,25**

Wildrosen Geschenkset

Duschgel 200ml & Pflegeöl 100ml

~~19,95~~ **17,95**



UNSERE GESCHENKIDEEN

DERMASEL

Entspannungs Geschenkset

Tangerinen Badesalz,
Badeöl, Frühstücks- und
Erholungsmaske

~~9,95~~ **8,95**



BEPANTHOL

Geschenkset

Intensiv-Körperlotion
Lipstick

~~15,45~~ **13,45**



DERMASEL

Antistress Geschenkset

Tangerinen Duschgel,
Flüssigsalz Bade-Elixer

~~9,95~~ **8,95**



ALTE APOTHEKE

 125 Jahre Vertrauen



Aktionsdauer der Preisangebote
15.11.2010 bis 24.12.2010

Solange der Vorrat reicht.
Änderungen und Irrtum vorbehalten.
Alle Preisangaben in Euro.

Stuttgarter Straße 51
70469 Stuttgart
Telefon: 0711 / 54 08 550
info@aa-s.de · www.aa-s.de