



# ALLERGIE

mindern und lindern

WIE KOMMT ES DAZU? ALLERGIE TESTS  
WISSENSWERTES. WAS IHNEN HILFT.

**ALTE APOTHEKE**

■ ■ ■ 125 Jahre Vertrauen

# ALLERGIE, NICHT SCHLIMM ABER UNANGENEHM

Kaum zeigen sich im Frühjahr die ersten Sonnenstrahlen, zieht es die Menschen nach draußen. Allerdings müssen einige dieses mit Nießattacken oder Juckreiz der Augen und des Rachenraums büßen. Gehören Sie auch dazu? Dann leiden Sie wahrscheinlich, wie viele andere auch, unter Heuschnupfen, einer saisonalen allergischen Entzündung der Augen- und Nasenschleimhäute.



Fangen Sie in Gegenwart einer Katze oder eines Hundes zu niesen an oder bekommen Sie gar Luftnot?

Dann reagieren Sie vermutlich allergisch auf diese Tiere und zwar das ganze Jahr hindurch.



**WELEDA**  
**Euphrasia D3**  
**Augentropfen**

10 ml 7,89 **6,95**



**WELEDA**  
**Heuschnupfenspray**

20 ml 10,45 **8,95**

**EMSER**  
**Nasensalbe sensitiv**

2 g 1,49 **0,95**

8 g 3,95 **3,45**



## WIE KOMMT ES DAZU?

Eine Allergie ist die **übermäßige Reaktion Ihres Immunsystems** auf normalerweise harmlose Stoffe in der Umgebung oder Bestandteile in Lebensmitteln und kosmetischen Produkten, sowie auf Insektenstiche. Die Allergieauslöser, **Allergene** genannt, erscheinen Ihrem Körper als Fremdstoffe und rufen eine **Abwehrreaktion** hervor. Ihr Körper wehrt sich dann durch Schwellungen der Schleimhäute in Nase, Augen und den Atemwegen sowie mit Hautreaktionen. Alles beginnt zu jucken!

Manchmal sind auch Reaktionen des Magen-Darm-Traktes und des Kreislaufes die Folge einer Allergie.

Eine allergische Reaktion erfolgt erst dann, wenn Ihr Körper **Antikörper gegen das Allergen** gebildet hat. Das kann frühestens nach dem ersten Kontakt mit dem Allergen erfolgen. Dieser Vorgang wird als **Sensibilisierung** bezeichnet. Die Allergene können über die Luft oder durch den Mund in den Körper aufgenommen werden oder durch direkten Hautkontakt an die betroffenen Körperstellen gelangen.



**VIVIDRIN AKUT**  
Augentropfen

6 ml ~~11,23~~ **9,95**



**VIVIDRIN AKUT**  
Nasenspray

5 ml ~~8,20~~ **6,95**



**VIVIDRIN AKUT**  
Kombipackung

1 Pack. ~~16,30~~ **14,95**

# WISSENSWERTES ÜBER ALLERGIEN

## HISTAMIN IST DER BOTENSTOFF

Bei einer allergischen Reaktion wird im Körper der Botenstoff Histamin aus den Immunzellen, den sogenannten Mastzellen, freigesetzt.

## ALLERGIEN SIND IM VORMARSCH

Die Zahl der Allergiker hat sich in den letzten Jahren **stark erhöht**. Schätzungsweise 25% der Bevölkerung in den westlichen Industrienationen sind Allergiker. Als Gründe dafür werden sowohl genetische Faktoren als auch die Veränderung bestimmter Lebensumstände diskutiert. Dennoch gibt es bisher keine befriedigende Erklärung hierfür.

Eindeutig belegt ist, dass Kinder, deren Eltern unter einer Allergie leiden, ein erhöhtes Allergierisiko tragen. Wussten Sie, dass das Kind ein fünfzigprozentiges Risiko hat, an Bronchialasthma, Heuschnupfen, Neurodermitis oder chronischer Bronchitis zu erkranken, wenn beide Elternteile an einer Allergie leiden?



### CETIRIZIN STADA

7 Tbl. 2,5t **1,95**

20 Tbl. 5,75 **4,45**

## ALLERGIE TESTS VERSCHAFFEN KLARHEIT

Nehmen Sie eine Allergie ernst und behandeln Sie sie entsprechend. Andernfalls können die zwar sehr unangenehmen, aber nicht ernsthaften Symptome zum Fortschreiten des Leidens und zur Verschlimmerung führen. So kann sich zum Beispiel in einigen Jahren aus Ihrem nicht ausreichend behandelten Heuschnupfen ein allergisches Asthma entwickeln.

Um herauszufinden, wogegen Sie allergisch sind, dienen Allergietests beim Arzt. Die Standarduntersuchungen sind Hauttests, bei denen Ihnen verschiedene **Allergieauslöser auf die Haut** gegeben werden, um zu sehen, wie Ihr Immunsystem reagiert.

## GERNE BERATEN WIR SIE.

### ALLERGENE MEIDEN

Bei einer bestehenden Allergie ist es ratsam, die Allergieauslöser so gut es geht zu meiden. So verhindern Sie ein Wiederauftreten der Symptome und eine Verschlechterung der Krankheit.



**FENISTIL**  
**Antiallergikum**  
20 Dragees  
6,50 **5,95**

**Kleiner Tipp:** Pollen fliegen tagsüber und am meisten bei schönem Wetter. Lüften Sie ihre Zimmer also am besten immer dann, wenn es draußen regnet oder die Sonne untergegangen ist!



**FENISTIL**  
**Gel**  
20 g 5,20 **4,95**  
50 g 10,15 **8,95**



Damit Sie den Frühling und den Sommer trotzdem im Freien genießen können, gibt es verschiedene Arzneimittel, die das Auftreten der Symptome mildern und lindern. Antiallergika sind meist Antihistaminika und Mastzellstabilisatoren, doch auch pflanzliche Präparate werden in der **antiallergischen Therapie** verwendet. Diese gibt es in Form von Tabletten, Augentropfen, Nasensprays und Hautcremes. Sie können sie sowohl bei akutem Bedarf als auch vorbeugend und dauerhaft anwenden. **Gerne werden wir Sie dazu individuell beraten!**



**FENISTIL**  
**Hydrocort 0,25%**  
20 g 6,50 **5,95**  
**Hydrocort 0,5%**  
15 g 7,49 **6,45**

## WAS IST EINE HYPOSENSIBILISIERUNG?

Die meisten Allergien sind Typ-I-Allergien, die durch eine Hyposensibilisierung ursächlich behandelt werden können. Hierbei wird Ihnen nach und nach eine **steigende Dosis des Allergens** unter die Haut gespritzt bzw. als Tropfen auf die Mundschleimhaut gegeben. Die Wirkung beruht darauf, dass der Körper durch den regelmäßigen Kontakt mit dem Stoff lernt, dass dieser „ungefährlich“ ist. Die Dauer dieser Therapie beträgt in der Regel drei bis fünf Jahre, in bestimmten Fällen ist sogar eine lebenslange Therapie notwendig.

### EMSER Nasendusche + Nasensalz

1 Packung

~~14,31~~ **12,95**



### EMSER Nasenspülsalz

20 Btl. ~~5,59~~ **4,95**

50 Btl. ~~12,05~~ **11,45**

# ALTE APOTHEKE

125 Jahre Vertrauen

Aktionsdauer der Preisangebote  
14.03.2011 bis 31.05.2011

Solange der Vorrat reicht.  
Änderungen und Irrtum vorbehalten.  
Alle Preisangaben in Euro.

Stuttgarter Straße 51  
70469 Stuttgart  
Telefon: 0711 / 54 08 550  
info@aa-s.de · www.aa-s.de