

**Alte Apotheke  
Stuttgarter Straße 51  
70469 Stuttgart**

**Pressemitteilung vom 09.04.2014**

**Alte Apotheke bewegt gemeinsam mit dem Stadtseniorenrat Seniorinnen und Senioren im Feuerbach Bürgerhaus**

Anlässlich ihres 130-jährigen Bestehens lud die Alte Apotheke in Stuttgart-Feuerbach heute gemeinsam mit dem Stadtseniorenrat ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger in das Feuerbacher Bürgerhaus ein. Die Resonanz war überwältigend und das Themenspektrum rund um die richtige Ernährung, maßvolle körperliche Bewegung und Erhaltung der geistigen Fitness kam bei den Senioren sehr gut an.

Hans-Joachim Kientzle, als Sprecher der Delegierten des Stadtseniorenrats von Stuttgart-Feuerbach, begrüßte die Teilnehmer. Dr. Petra Steinbeck von der Alten Apotheke führte in die Veranstaltung ein und moderierte. Apothekerin Marina Haase bewies in ihrem Vortrag, dass Freude am Essen und optimales Körpergewicht sich nicht widersprechen müssen. Darüber hinaus machten die Übungen mit der Ballettmeisterin Angelika Bulfinsky und der Übungsleiterin für Seniorengymnastik Marianne Jaroschek den Senioren Lust auf mehr. Dabei sollte u.a. ein Apfel auf dem Kopf balanciert werden, was die Teilnehmer sehr amüsierte.

Petra Steinbeck feiert in diesem Jahr nicht nur das 130-jährige Jubiläum ihrer Apotheke, sondern auch ihre 30-jährige Selbständigkeit. Zudem eröffnete sie fast auf den Tag genau vor 23 Jahren die Alte Apotheke neu. Seitdem liegt ihr das Wohl ihrer Kunden am Herzen. Prävention und Gesunderhaltung sind der Apothekerin Dr. Petra Steinbeck sehr wichtig, daher beteiligte sie sich spontan an dem vom Amt für Sport und Bewegung gemeinsam mit den Stuttgarter Sportvereinen im vergangenen Jahr ins Leben gerufene Projekt „Bewegte Apotheke“: „Ziel der Aktion ist es, dass wir unsere Kunden ermuntern wollen sich eigenverantwortlich zu bewegen und ordentlich zu ernähren.“, so Steinbeck weiter.

Die „Alte Apotheke“ ist mit 130 Jahren die erste und älteste Apotheke in Stuttgart-Feuerbach und präsentiert sich als eine gelungene Synthese aus Tradition und Moderne. So passt der Jubiläumsslogan „Alte Apotheke – 130 Jahre in Bewegung“ bestens zur heutigen Veranstaltung, der noch weitere im Jubiläumsjahr folgen werden.

[www.aa-s.de](http://www.aa-s.de)

**Für Rückfragen zur Presseinformation:**

Susanne Dieterich  
Dipl.-Kfm./Freie Journalistin  
Tel.: 0711/6787064  
Fax: 0711/6787065  
Mobil: 0171/2878665  
E-Mail: [dieterich@pressebuero-dieterich.de](mailto:dieterich@pressebuero-dieterich.de)