



Reisen und Sonnenschutz

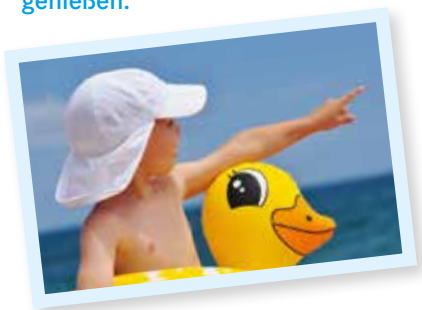
SONNE TANKEN, ABER RICHTIG
DAS GEHÖRT IN IHRE REISEAPOTHEKE

ALTE APOTHEKE

■ ■ ■ 125 Jahre Vertrauen

SONNE TUT GUT!

Sonnenlicht hebt die Stimmung: Wir haben gute Laune und alles geht leichter. Sonnenlicht macht zudem das wichtige Vitamin D für unseren Körper verfügbar und fördert die Selbstheilung der Haut. Kein Wunder, dass wir meilenweit in den Urlaub fahren, um die Sonne richtig zu genießen.



SONNEN EINMALEINS

Direkte Sonneneinstrahlung birgt einige Gefahren. Bitte beachten Sie deshalb folgende **Grundregeln**: Lassen Sie Ihrer Haut Zeit, sich an die Sonne zu gewöhnen. Insbesondere die Hautpartien, die normalerweise immer durch unsere Kleidung geschützt werden, wie Schultern, Nacken und Füße reagieren



LADIVAL Für Kinder

LF 30 Sonnenmilch
200 ml 17,45 **14,95**

LF 50+ Sonnenmilch
200 ml 19,45 **16,95**



besonders empfindlich auf plötzliche Sonneneinstrahlung. Daher ist der sicherste Weg, sich vor **Sonnenbrand** zu schützen, die Haut mit leichter Kleidung und Hut bedeckt zu halten. Dennoch können Sie unbeschwert ein Sonnenbad genießen, wenn Sie sich mit dem für Sie richtigen Sonnenschutzmittel rechtzeitig und ausreichend einreiben. Bleiben Sie nur so lange in der Sonne, wie der gewählte Lichtschutzfaktor es erlaubt. Das für Sie richtige Sonnenschutzmittel wählen Sie nach Ihrem Hauttyp und der Stärke der Sonneneinstrahlung aus.

Wichtig: Ein **Sonnenschutzmittel** sollte mindestens einen Lichtschutzfaktor von 6 haben und vor UV-B sowie UV-A Strahlen schützen. Je höher der **Lichtschutzfaktor**, desto besser der **Hautschutz!** Cremen Sie sich stets etwa eine halbe Stunde, bevor Sie in die Sonne gehen, sorgfältig ein.

SONNE TANKEN - ABER RICHTIG!

Auch Ihre Augen reagieren empfindlich auf Sonne, was oft außer Acht gelassen wird. Bei zu starker Sonnenbestrahlung entzünden sich leicht **Horn- und Bindehaut**. Tragen Sie einen Sonnenhut und eine Sonnenbrille, Ihre Augen werden es Ihnen danken!

Kinder unter einem Jahr sollten generell die Sonne meiden und sich an einem schattigen Ort aufhalten, denn die Kinderhaut kann die Schäden, die durch **UV-Strahlen** verursacht werden, nicht ausreichend reparieren. Ab dem zweiten Lebensjahr dürfen Kinder ruhig im Sommer draußen spielen, vorausgesetzt sie tragen einen Sonnenhut, sind mit einem kindergerechten Lichtschutzfaktor eingecremt und meiden die pralle Mittagssonne!



Sie leiden unter **sonnenempfindlicher Haut**? Beugen Sie mit calciumhaltigen Präparaten vor oder nehmen Sie rechtzeitig Präparate ein, die Betacarotin enthalten. Verwenden Sie ein speziell bei Sonnenallergie empfohlenes Sonnenschutzmittel!



FENISTEL Gel

20 g	5,20	4,95
50 g	10,15	8,95



LADIVAL

Normale bis empfindliche Haut LF 30 Lotio

200 ml 17,45 **14,45**

Allergische Haut Gel LF 30

200 ml 17,45 **14,45**

Kombi Set Regeneration + Après

400 ml 37,40 **29,95**

Haben Sie einmal zu viel Sonne abbekommen, meiden Sie diese einige Tage, damit sich Ihre Haut erholen kann. Kaltes Duschen und kalte Umschläge verschaffen erste Linderung bei Sonnenbrand. Anschließend ist es wichtig, der Haut viel Feuchtigkeit zu zuführen. **After-Sun Lotionen** kühlen zusätzlich die Haut, Brandgele lindern die Symptome der Verbrennung. Bei starkem Sonnenbrand suchen Sie bitte einen Arzt auf!



WELEDA

Calendula Wundsalbe

25 g 5,97 **4,95**

Combudoron Gel

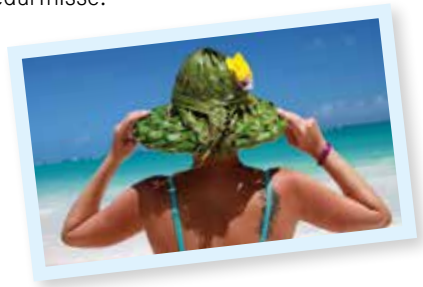
25 g 7,25 **5,95**

WUSSTEN SIE,...

- ... dass UV-B Strahlen Sonnenbrand verursachen und UV-A Strahlen für die Hautalterung verantwortlich sind?
- ... dass bei bedecktem Himmel noch 80% der UV-Strahlung durch die Wolken dringt?
- ... dass Wind die Sonne nicht weniger gefährlich macht?
- ... dass mit jedem Sonnenbrand die Gefahr steigt, an Hautkrebs zu erkranken?
- ... dass fette Öle die Haut noch lichtempfindlicher machen?
- ... dass manche Parfümstoffe die Hautpigmentierung zerstören?
- ... dass UV-Strahlung am Auge zu Spätschäden wie grauem Star führen kann?

GUT GEPLANT, GUTE REISE

Schon Goethe wusste: „*Unvorbereitetes Wegeilen bringt unglückliche Wiederkehr*“
Damit Sie und Ihre Lieben die schönste Zeit im Jahr unbeschwert genießen können, gehört zur Reiseplanung auch die Vorsorge um Ihre Gesundheit, denn „Vorbeugen ist besser als Heilen“. Berücksichtigen Sie dabei Ihr Reiseziel, die Aufenthaltsdauer, Ihren Reisestil, die Jahreszeit und Ihre individuellen Bedürfnisse.



Gerne beraten wir Sie bei Ihrer individuellen Reiseapotheke!

- Mitnahme Ihrer Dauermedikation in ausreichender Menge
- Impfschutz
- konsequente persönliche Hygiene
- ohne Angst achtsam gegenüber Risiken sein

DAS GEHÖRT IN IHRE REISEAPOTHEKE:

gegen Durchfall: prophylaktisch wirkende Mittel, die die Darmflora stärken und schnell wirkende Mittel für den „Notfall“. Achten Sie v.a. im Ausland auf sauberes Trinkwasser und meiden Sie ungekochte Speisen, wie z.B. Speiseeis!



IBEROGAST
Pflanzliches
Arzneimittel

20 ml 9,70

8,75

50 ml 17,90

16,95

Tipps bei Durchfall: Trinken Sie reichlich, jedoch weder Alkohol noch Kaffee und nehmen Sie Mineralstoffe zu sich, z.B. spezielle Elektrolytmischungen.

ORALPÄDON

Elektrolyt-
Glucose-Mischung

Erdbeere oder
Apfel/Banane

10 Btl. 4,72

3,95



gegen Fieber- und Schmerzen: Fieber und Schmerzen sind Warnzeichen! Für den akuten Fall gibt es fiebersenkende Arzneimittel und Schmerzmittel. Doch spätestens nach Ihrer Rückkehr sollten Sie die Ursache durch einen Arzt klären lassen.



HANSAPLAST MED
Spray zur
Wunddesinfektion

50 ml 5,80

4,95

OCTENISEPT

Spray zur
Wunddesinfektion

50 ml

5,35

4,45



Desinfektionsmittel: Viele Urlaubserkrankungen sind durch persönliche Hygiene vermeidbar. Desinfektionsmittel für Hände oder für Gegenstände unterstützen Sie dabei.

HANSAPLAST MED
Universal Strips

10 St. 1,95

1,75

20 St. 2,95

2,65





CORNEREGEL

Augengel

10 g 5,20 **4,45**

Fluid Augentropfen

10 ml 5,20 **4,45**

Halstabletten, Nasentropfen, Augentropfen:

Entzündungen in den Augen, im Hals oder in der Nase lindern Sie mit Augentropfen, Lutschtabletten bzw. Nasensprays.

Auch hier gilt: durch ausreichende Hygiene den Bakterien keine Chance geben!



BEPANTHEN

Augentropfen

20 x 0,5 ml 12,95 **11,65**



ANTI BRUMM

naturel

75 ml 7,95 **6,95**

Zecken Stopp

75 ml 7,95 **6,95**

forte

75 ml 7,95 **6,95**



ALTE APOTHEKE

 **125 Jahre Vertrauen**

Aktionsdauer der Preisangebote
01.06.2011 bis 31.08.2011

Solange der Vorrat reicht.
Änderungen und Irrtum vorbehalten.
Alle Preisangaben in Euro.

Stuttgarter Straße 51
70469 Stuttgart
Telefon: 0711 / 54 08 550
info@aa-s.de · www.aa-s.de