



Schüßler Salze

"Kuren" Sie sich gesund

WAS SIND SCHÜßLER SALZE
GESUND UND FIT MIT VIER SCHÜßLER-KUREN

ALTE APOTHEKE

■ ■ ■ 125 Jahre Vertrauen

WAS SIND SCHÜBLER SALZE ?

Beeinflusst durch die Erkenntnisse des Physiologen J. M. Moleschott und des Pathologen R. Virchow entwickelte der Arzt Wilhelm Heinrich Schüßler (1821–1898) seine eigene Theorie über die Entstehung von Krankheiten. Diese führte er zurück auf eine Dysbalance von zwölf Mineralstoffen in den Körperzellen, deren Mangel seiner Ansicht nach bestimmte Krankheitsbilder hervorrufen.

Basierend auf seiner Theorie entwickelte er aus diesen zwölf Mineralstoffen seine eigenen Arzneimittel, die nach der Verfahrensweise homöopathischer Arzneimittel hergestellt werden, die Schüßler Salze.

Schüßler Salze gibt es zum Einnehmen als Tabletten, Tabletten karto (ohne Weizenstärke), Globuli und Tropfen. Als Salbe, Creme oder Lotion werden sie äußerlich angewandt. Da die Mineralstoffe über die Mundschleimhaut aufgenommen werden, lassen Sie Tabletten und Globuli möglichst lange unter der Zunge zergehen und behalten Sie die Tropfen möglichst lange im Mund. Lösen Sie die Tabletten in heißem Wasser auf, verwenden Sie immer einen Plastiklöffel zum Umrühren.

Nach gültigen wissenschaftlichen Methoden konnte Schüßlers Theorie bisher nicht bewiesen werden. Sowohl die Schulmedizin als auch die klassische Homöopathie lehnen seine Behandlungsmethoden ab.

Dennoch erfreuen sich die Schüßler Salze in den letzten Jahren einer immer größeren Beliebtheit. Meist werden sie zur Anregung und Unterstützung der Selbstheilungskräfte eingesetzt. Daher haben wir für Sie eine Übersicht der wichtigsten Kuren fürs Frühjahr zusammengestellt.

Ausdrücklich weisen wir auf die Grenzen dieser Behandlungsmethode hin, insbesondere bei akuten, lebensbedrohlichen und chronischen Krankheitsbildern. Verwenden Sie in diesem Fall die Schüßler Salze nur in Absprache mit Ihrem Arzt!

Bitte teilen Sie uns Ihre tatsächliche Erfahrung zur Behandlung mit Schüßler Salzen mit. Nur durch Ihre Rückmeldung können wir unsere Beratung auch auf diesem Gebiet weiter verbessern. Vielen Dank!

Ihre Alte Apotheke in Feuerbach

MIT SCHWUNG INS FRÜHJAHR



Salz Nr. 3 Ferrum phosphoricum D 6

baut auf, ist blutbildend, stärkt die Abwehrkräfte und baut Gifte ab.

Salz Nr. 8 Natrium chloratum D 6

schwemmt aus, ist blutbildend, entgiftend und leitet aus.

Salz Nr. 9 Natrium phosphoricum D 6

neutralisiert die Übersäuerung, entgiftet, belebt und stärkt den Stoffwechsel.

SCHÜBLER

Nr. 3	200 Tab	7,79	5,45
Nr. 8	200 Tab	7,79	5,45
Nr. 9	200 Tab	7,79	5,45
Lotio Nr. 1	75 g	9,90	7,80

Anwendung:

Sie starten mit dem "Schübler-Heißgetränk": Dazu lösen Sie von den empfohlenen Salzen je 3 Tabletten in einer Tasse mit heißem Wasser auf.

Dieses Heißgetränk trinken Sie am besten in entspannter Atmosphäre in kleinen Schlucken. Hier ist wichtig, die Lösung vor dem Schlucken eine Weile im Mund zu behalten. So stellen Sie Ihren Körper auf die Kur ein. Nach diesem Start nehmen Sie die Salze je 3 mal täglich 2 Tabletten über 4 bis 6 Wochen ein.

Tipp: Sie können die Tagesdosis an Tabletten auch morgens in heißem Wasser auflösen und über den Tag verteilt in kleinen Schlucken trinken.

Unterstützend: Sie können die Wirkung unterstützen, indem Sie 1 Tasse Brennneseltee am Tag trinken und mindestens 30 Min. zügig spazierengehen. Durch die Schübler **Lotio Nr. 1** halten Sie die Haut straff.

Dauer der Kur: 4 bis 6 Wochen



ENTGIFTEN MIT DER ENTSCHLACKUNGSKUR

Wir empfehlen, diese Kur bei Frühjahrsbeginn zu machen. Sie regt Ihren Körper an, die Schlacken - die sich über Herbst und Winter angesammelt haben – sanft zu entsorgen und zu entgiften.

Salz Nr. 6 Kalium sulfuricum D 6, das "Entgiftungssalz" hilft der Leber beim Entgiftungsprozess und fördert den Eiweißstoffwechsel des Körpers. Zudem regt dieses Salz eine träge Verdauung an.

Salz Nr. 9 Natrium phosphoricum D 6, das "Entsäuerungssalz" regt sowohl die Nierentätigkeit als auch den gesamten Stoffwechsel an und hält das Säure-Base-Gleichgewicht des Körpers aufrecht.

Salz Nr. 10 Natrium sulfuricum D 6, "das Ausleitungssalz" regt die Arbeit von Galle, Leber und Nieren an. Dadurch fördert es die Entsorgung von Giften und Säuren und lässt gleichzeitig ein paar Pfunde schwinden.



Salz Nr. 11 Silicea D 12, "das Anti-Aging-Salz" sorgt für ein Ausspülen der überschüssigen Säuren und Stoffwechselgifte aus dem Bindegewebe und unterstützt die Niere beim Ausscheiden.

Anwendung:

Lassen Sie 3 mal täglich 2 Tabletten von jedem Mineralstoff über den Tag verteilt langsam unter der Zunge zergehen.

Oder: Lösen Sie die Tagesportion an Tabletten (4x6) in heißem Wasser und trinken Sie dieses in kleinen Schlucken über den Tag verteilt. Dabei lassen Sie den Schluck einen Moment im Mund.

Unterstützend: Massieren Sie

Lotion Nr. 1 sorgfältig ein, damit Ihre Haut straff und elastisch bleibt. Trinken Sie täglich mindestens 1 Tasse Brennneseltee und gehen Sie täglich mindestens 30 Min. zügig spazieren.

Dauer der Kur: 4 bis 6 Wochen



KUR ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS

Sind Sie häufig krank, erwischt Sie oft ein Infekt? Diese Kur empfiehlt sich zur Stärkung Ihres Immunsystems:

Salz Nr. 3 Ferrum phosphoricum D 12 stärkt Ihre Abwehrkräfte und verbessert die Sauerstoffaufnahme.

Salz Nr. 6 Kalium sulfuricum D 6 wirkt regulierend auf Haut- und Schleimhautzellen und macht Sie widerstandsfähiger gegen Krankheiten.

Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum D 6 kräftigt Ihr Immunsystem.



SCHÜBLER

Nr. 3	80 Tab	3,95	2,45
Nr. 6	80 Tab	3,95	2,45
Nr. 7	80 Tab	3,95	2,45
Salbe Nr. 3	50 g	8,00	5,45

Anwendung:

Morgens Nr. 3, mittags Nr. 6 und abends Nr. 7 jeweils 2 Tabletten langsam unter der Zunge zergehen lassen.

Vor dem Schlafengehen können Sie zur Unterstützung der Thymusdrüse **Salbe Nr. 3** auf der Brustmitte auftragen und mit kreisenden Bewegungen leicht einmassieren.

Dauer der Kur: 4 Wochen

KUR ZUR NERVENSTÄRKUNG

Ständiger Stress kann unser Wohlbefinden beeinträchtigen. Mit dieser Kur können Sie Ihre Kräfte wieder mobilisieren!

Salz Nr. 2 Calcium phosphoricum D 6 ist ein wichtiges Stärkungs- und Regenerationsmittel. Es unterstützt Wachstums- und Heilungsprozesse und empfiehlt sich bei Schwäche und langer Krankheit.

Salz Nr. 5 Kalium phosphoricum D 6 als Hauptmittel für Nerven und Gehirn wird es bei Erschöpfungszuständen, bei Gedächtnisschwäche und Konzentrationsstörungen empfohlen.

Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum D 6 reguliert das vegetative Nervensystem. Es wirkt entkrampfend, schmerzstillend und sorgt für guten Schlaf.

Anwendung:
Morgens Nr. 2, mittags Nr. 5 und abends Nr. 7 jeweils 3 Tabletten langsam unter der Zunge zergehen lassen.

Bei Schlafstörungen zusätzlich den Solarplexus über dem Bauchnabel mit der **Salbe Nr. 7** eincremen.

Dauer der Kur: 6 Wochen



ALTE APOTHEKE

■ ■ ■ 125 Jahre Vertrauen

Aktionsdauer der Preisangebote
01.01.2013 bis 31.03.2013

Solange der Vorrat reicht.
Änderungen und Irrtum vorbehalten.
Alle Preisangaben in Euro.

Stuttgarter Straße 51
70469 Stuttgart
Telefon: 0711 / 54 08 550
info@aa-s.de · www.aa-s.de