



Venenschwäche

die unterschätzte Gefahr

INFORMATIONEN UND ANREGUNGEN
ZUR VORBEUGUNG UND STÄRKUNG

ALTE APOTHEKE

 125 Jahre Vertrauen

VENENERKRANKUNGEN NEHMEN ZU

In den letzten Jahren wurde ein deutlicher Anstieg von Venenerkrankungen festgestellt. Kaum eine Frau über 30 Jahre hat rundum gesunde Venen. Im Alter von 60 Jahren sind es 80% der Frauen, die an einer Venenerkrankung leiden. Auch Männer sind betroffen, meist jedoch zu einem geringeren Anteil.

Ursachen von Venenerkrankungen

Wir laufen zu wenig und benutzen Aufzüge anstelle von Treppen. In der Berufswelt

sitzen wir vermehrt vor dem Computer oder stehen stundenlang hinter dem Ladentisch.

Übergewicht fördert die Entwicklung eines Venenleidens. Je höher das Gewicht ist, desto stärker werden die Beine belastet. Alkohol und Nikotin bewirken Schäden im Blutkreislauf. Hohe Absätze wirken sich negativ auf die Venenfunktion aus.

Die Veranlagung für Gefäßschwäche ist zudem maßgeblich erblich bedingt.

Das Risiko, an einer Venenerkrankung zu leiden, steigt mit zunehmendem Alter. Unbehandelt verschlimmern sich Venenleiden mit zum Teil gravierenden Folgen.

Anmeldung zur Venenmessaktion vom 19.09. bis 23.09.2011

Reservieren Sie Ihren persönlichen Termin! Vom 19. bis 23.09.2011 bieten wir Ihnen eine Venenfunktionsmessung an. Dabei messen wir die Kraft Ihrer Venen und beraten Sie, was Sie gegebenenfalls unternehmen sollten. Nehmen Sie sich 30 Minuten Zeit für diese Messung.



DIE UNTERSCHÄTZTE GEFAHR

Nicht nur Schmerzen plagen die Betroffenen. Sie leiden unter Hautveränderungen, Entzündungen, Stauungen im Knöchel- und Beinbereich und in schwerwiegenden Fällen unter offenen Beinen, deren Heilung langwierig ist.

Während viele dem Irrglauben erliegen, schwache Venen seien nur ein kosmetisches Problem, sterben Studien zufolge allein in Deutschland jährlich ca. 30.000 Menschen an einer Lungenembolie. Denn durch den Blutstau in den geschwächten Beinvenen können Blutgerinnsel entstehen, die sich lösen und wichtige Gefäße in der Lunge verstopfen können.

Venen sind Schwerstarbeiter

Unser Herz pumpt Blut in den Körper und versorgt dadurch alle Muskeln und Organe. Es fließt durch Arterien und feinste Kapillaren. Venen führen dann das Blut wieder zurück zum Herzen. Im Gegensatz zu Arterien haben Venen viel weniger Muskulatur in den Gefäßwänden. Sie leisten daher Schwerarbeit, wenn sie das Blut aus den Füßen und Beinen zum Herzen zurück transportieren.

Muskelpumpen helfen

Durch Muskelbewegungen (wie beim Laufen, Treppensteigen) werden die Venen zusammengesprengt und so das Blut Richtung Herz geschafft. Ein ausgeklügeltes System von Venenklappen verhindert, dass das Blut wieder nach unten sackt, wenn sich die Muskeln entspannen.

Werden die Gefäßwände überdehnt, buchten sie sich aus und schlängeln sich sichtbar unter der Hautoberfläche, so spricht man von Krampfadern (Varizen). Krampfadern bereiten auch den Boden für örtlich begrenzte, akute Venenentzündungen, die sich durch Rötung, Schwellung, Druckschmerz und Temperaturanstieg bemerkbar machen.



ALTE APOTHEKE

Fussbadesalz

25 g 1,45 **1,25**

ES GIBT MÖGLICHKEITEN

Nehmen Sie Ihre Venen in Schutz!

Ziel der Therapie ist die Wiederherstellung der normalen Bedingungen im Kreislaufsystem. Das Bindegewebe sollte sich wieder straffen. Die durch Wasseransammlung im Gewebe verursachten Schwellungen sollten rasch aufgelöst und die Flüssigkeit abtransportiert werden. Nur so kann wieder frisches Blut den Sauerstoff und die Nährstoffe zuführen. Dadurch schwinden dann Schweregefühl und Schmerzen.

Behandlung mit Arzneimitteln

Mit verschiedenen Arzneimitteln können das Bindegewebe gefestigt und die lästige Schwellung der Beine beseitigt werden. Die Gefahr der Krampfadernbildung wird reduziert. Es vermindert sich der Rückstau in den Venen. Die Gefahr der Venenerweiterung und der Funktionsstörung der Venenklappen nimmt ab.

Viele pflanzliche Arzneimittel haben auch noch entzündungshemmende Eigenschaften. Wärmegefühl, Rötung und Schmerz werden beseitigt.

Unterstützung durch Stützstrümpfe

Kompressionsstrümpfe kommen zum Einsatz, wenn die Stauung beseitigt wurde bzw. um neuen Schwellungen vorzubeugen. Diese werden von Ihrem Arzt verordnet und werden Ihnen persönlich angepasst. Stützstrümpfe werden bevorzugt bei leichter Venenschwäche verwendet, um eine unnötige Stauung und Schwellung von vorne herein (z.B. bei langen Fahrten, Flügen oder langem Stehen) zu verhindern. Nutzen Sie die Beratung und das Angebot Ihrer **Alten Apotheke!**



BELSANA

Sommer Edition Kniestrümpfe

in allen Farben

20,95 **17,95**

Vital Edition Kniestrümpfe

in allen Farben

22,35 **19,95**

VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN

Ergreifen Sie die Initiative und helfen Sie so gut wie möglich mit, das Fortschreiten der Erkrankung aufzuhalten.

Sieben Tipps zur Venengesundheit

■ Bewegen Sie sich so viel wie möglich – vor allem aber die Bein- und Wadenmuskulatur. Das kräftigt die Muskelpumpe.

■ Lagern Sie Ihre Beine oft hoch. Das Fußteil beim Bett, z.B. 10 cm höher stellen, reicht schon, den Rückfluss des Blutes zu beschleunigen.



ALTE APOTHEKE

Fussbalsam

kühlend und pflegend

30 ml 3,95 **3,25**

50 ml 4,95 **3,95**

■ Vermeiden Sie es, die Beine übereinander zu schlagen. Dies drückt eventuell die Venen in der Kniekehle ab und kann dadurch die Blutzirkulation hemmen.

■ Tragen Sie bequemes Schuhwerk und verzichten Sie auf einengende Kleidung. Sie behindert Ihren Blutkreislauf und die Pumpstation Zwerchfell.

■ Benutzen Sie bei längeren Reisen Stützstrümpfe. Diese wirken Beinschwellungen entgegen, stützen die geweiteten Venen, geben ihnen Halt und verbessern auch die Arbeit der Muskel-Venenpumpe.

■ Gönnen Sie sich kalte Wadenduschen (von unten nach oben). Sie sind erfrischend und regen die Blutzirkulation in den Beinen an.

■ Vermeiden Sie intensive Sonne, Sauna oder heiße Vollbäder. Die Blutgefäße erweitern sich sonst und die Neigung zu Beinschwellungen wird dadurch erhöht.

Begleitende Maßnahmen

- Kalte Beingüsse
- Gezieltes Venentraining

HILFEN AUS DER ALTEN APOTHEKE



ANTISTAX

Venencreme	100 g	15,70	13,50
Frisch Gel	100 g	11,70	9,95
Venenkapseln	100 Kps.	36,70	35,20
Extra Tabletten	30 Tbl.	17,90	15,95



VENORUTON

Emulgel	100 g	8,22	7,45
Intens	100 Tbl.	46,90	43,95
Venentrainer		1,95	1,45

Aktion vom 29.08. - 30.09.2011

ALTE APOTHEKE

 125 Jahre Vertrauen

Aktionsdauer der Preisangebote
29.08.2011 bis 30.09.2011

Solange der Vorrat reicht.
Änderungen und Irrtum vorbehalten.
Alle Preisangaben in Euro.

Stuttgarter Straße 51
70469 Stuttgart
Telefon: 0711 / 54 08 550
info@aa-s.de · www.aa-s.de