



ZAHNPFLEGE

Gesunde Zähne und frischer Atem

PFLEGE MIT MUNDSPÜLUNG TÄGLICHE REINIGUNG
INTERDENTALPFLEGE TIPPS FÜR GESUNDE ZÄHNE

ALTE APOTHEKE

■ ■ ■ 125 Jahre Vertrauen

PFLEGE MIT MUNDSPÜLUNG

Wir unterscheiden zwischen Mundwasser, Mundspüllösungen und medizinischen Mundspüllösungen.

Mundwasser wirken **kosmetisch**, indem sie durch Zusatz von ätherischen Ölen für frischen Atem sorgen. Mundspüllösungen **beugen Karies vor**, da sie die Zahnbeläge auflockern und kariesreduzierende Zusatzstoffe enthalten.

Sie pflegen das Zahnfleisch, indem sie die Durchblutung anregen, Entzündungssymptome lindern und antimikrobiell wirken. Medizinische Mundwasser sind apothekenpflichtige **Arzneimittel**. Sie enthalten oft das bakterizide Chlorhexidin und werden zur kurzzeitigen Behandlung bei Parodontitis und zur Unterstützung von Heilungsprozessen angewendet.



PERIDO-AID

Maintenance Mundspülung

150 ml 3,95 **3,25**

0,12% Mundspülung

150 ml 4,85 **4,25**

MERIDOL

Mundspülung

400 ml 5,85 **4,85**

Haltosis

Mundspülung
100 ml 2,25 **1,95**



TÄGLICHE REINIGUNG

Die Zahnpflege mit Zahnpasta beschleunigt die Entfernung bakterieller Zahnbeläge.

Nahezu alle Zahncremes enthalten heute **Fluorid** zur Vorsorge gegen Karies, die in den letzten Jahren deutlich zurückgegangen ist. Zudem ist die gründliche Reinigung der Zähne die beste Vorbeugung gegen Zahnbeläge. Die Verwendung von Zahnpasta heilt jedoch keine Parodontitis!



Zahnpasta besteht aus einer weichen Creme, deren Bestandteile aus **Putzkörpern**, **Schaumbildnern** sowie **Farb- und Zusatzstoffen** bestehen, die unterschiedliche Aufgaben übernehmen.

Ihre Wirkstoffe dienen der **Zahnstein- und Kariesprophylaxe**. Sie können Entzündungen lindern und durch Kräftigung des zahnfleischigen Zahnfleischbluten vorbeugen.



MERIDOL

Zungenreiniger

1 Stück 4,15 **3,70**

ELMEX

39 im Köcher

1 Stück 2,50 **1,75**

Sensitiv Profess. Zahnpasta

75 ml 4,49 **3,75**

SALVIAGEN F

Zahnpasta

75 ml 3,30 **2,95**

INTERDENTALPFLEGE

Die Reinigung der Zahnzwischenräume ist wichtig, da hier in Ablagerungen Karies und später Parodontitis entstehen können.

Am effizientesten lässt sich die Plaque mit **Interdentalbürsten** beseitigen. Die kleinen Bürsten haben den Vorteil, dass sie besonders größere Zwischenräume an den Zahnhälsen besser als Zahnseide reinigen können.

Optimal ist es, wenn sich die Interdentalbürste mit einem mäßigen, aber doch deutlich spürbaren Widerstand zwischen die Zähne führen lässt. Die Zahnzwischenraumbürsten sollten regelmäßig, etwa alle 14 Tage, ausgetauscht werden. Es genügt, wenn Sie täglich mit der Interdentalbürste jeden Zahnzwischenraum einmal hinein- und hinausbürsten.



CURAPROX

Halter UHS 140 mono

1 Stück 6,95 **5,95**

CPS 07

5 Stück 6,95 **5,95**

CPS 09

5 Stück 6,95 **5,95**

CPS 11

5 Stück 6,95 **5,95**

CPS 12

5 Stück 6,95 **5,95**

CPS 14

5 Stück 6,95 **5,95**

ORAL B

Zahnseide Superfloss

1 Stück 4,75 **3,75**

ZEHN TIPPS FÜR GESUNDE ZÄHNE

1. **Zweimal** täglich Zähneputzen ist die Grundlage für eine gute Zahnpflege. Wählen Sie die Zahnbürste, die Ihnen zusagt.

Wichtig ist, dass Sie mit dem Zähneputzen nach dem Essen mindestens **eine Stunde** warten, denn durch Obst- oder Saftgenuss erhöht sich der Säurespiegel im Mund und ermöglicht so einen erhöhten Abrieb Ihres Zahnschmelzes.

2. Bei der Zahnpflege wird jeder einzelne Zahn mit **kreisenden Bewegungen** der Zahnbürste vorne und hinten gründlich gereinigt. Eine gründliche Zahnreinigung dauert deshalb **mindestens zwei Minuten**, idealerweise drei Minuten. Im Durchschnitt werden die Zähne nur etwa 45 Sekunden geputzt, also viel zu kurz!

3. Putzen Sie mit System: Beginnen Sie mit den Außenflächen der Zähne, dann reinigen Sie die Innenflächen und erst zum Schluss die Zahnkaufflächen. Wichtig dabei: Üben Sie **wenig Druck** auf Ihre Zahnoberflächen und auf das Zahnfleisch aus.

4. Die Zahnzwischenräume reinigen Sie am besten mit **Zahnseide**. Welche Sie benutzen, hängt von den Zahnabständen und Oberflächen Ihrer Zahnhälse ab. Achten Sie auf Zahnfleischbluten.

5. Auch die tägliche Pflege Ihrer **Zunge** mit einem Zungenschaber ist empfohlen, denn so verschwinden schädliche Bakterienbeläge auf dem Zungenrücken.

6. Verwenden Sie immer **fluoridhaltige Zahncremes** und genießen Sie die Abwechslung unterschiedlicher Marken.

7. Am Ende Ihrer täglichen Zahnpflege empfehlen wir zusätzlich ein **Mundwasser**.

8. Wechseln Sie Ihre Zahnbürste alle **drei Monate!**

9. Gönnen Sie sich **zahngesunde und zuckerarme Ernährung**. Diese ist besonders für Kinder wichtig, denn ihr Zahnschmelz ist bei weitem noch nicht ausgehärtet und reagiert somit auch empfindlicher.

10. Planen Sie in regelmäßigen Abständen einen **Zahnarztbesuch** ein.

PREISE ZUM REINBEISSEN

VITIS

Gingival Set

1 Stück 6,99 **3,45**

BLEND-A-DENT

Super-Haftcreme extra stark

47g 4,40 **3,45**

ARONAL / ELMEX

Mundhygiene

2 x 75 ml 4,99 **3,45**

PEARLS & DENTS

Zahnpasta

100 ml 6,95 **4,95**

ELMEX

Kinder Zahnpasta

50 ml 1,99 **1,65**



ALTE APOTHEKE

 125 Jahre Vertrauen

Aktionsdauer der Preisangebote
01.09.2012 bis 31.10.2012

Solange der Vorrat reicht.
Änderungen und Irrtum vorbehalten.
Alle Preisangaben in Euro.

Stuttgarter Straße 51
70469 Stuttgart
Telefon: 0711 / 54 08 550
info@aa-s.de · www.aa-s.de